

## KẾ HOẠCH

### Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Thái Nguyên đến năm 2030

Thực hiện Quyết định số 1579/QĐ-TTg ngày 13/10/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030; Quyết định số 403/QĐ-BYT ngày 20/01/2021 của Bộ Y tế về ban hành Kế hoạch hành động thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030; theo đề nghị của Sở Y tế tại Tờ trình số 3199/TTr-SYT ngày 04/8/2021, UBND tỉnh ban hành Kế hoạch thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Thái Nguyên đến năm 2030 với nội dung cụ thể như sau:

#### I. MỤC TIÊU

##### 1. Mục tiêu tổng quát

Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi (*người từ đủ 60 tuổi trở lên*) bảo đảm thích ứng với già hóa dân số, góp phần thực hiện thành công Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030.

##### 2. Mục tiêu cụ thể

- 100% cấp ủy, chính quyền các cấp ban hành nghị quyết, kế hoạch đầu tư ngân sách cho chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào năm 2025 và duy trì đến năm 2030.
- 100% người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi biết thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi và duy trì đến năm 2030.
- 60% người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ ít nhất 01 lần/năm; 95% người cao tuổi được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe vào năm 2025, đạt 100% năm 2030.
- 70% người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (ung thư, tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, sa sút trí tuệ...) vào năm 2025; đạt 90% năm 2030.
- 90% người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe vào năm 2025; đạt 100% năm 2030.
- 100% người cao tuổi không còn khả năng tự chăm sóc được chăm sóc sức khỏe bởi gia đình và cộng đồng.
- 80% câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi có nội dung chăm sóc sức khỏe vào năm 2025; đạt 100% năm 2030.

- 50% số xã, phường, thị trấn có ít nhất 01 câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, có ít nhất 01 đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2025; đạt 90% năm 2030.

- Có 02 huyện (thành phố, thị xã) thực hiện phát triển mô hình Trung tâm chăm sóc sức khỏe ban ngày cho người cao tuổi năm 2025; đạt 50% năm 2030.

- Đến năm 2025, xây dựng hoàn thiện cơ chế chính sách khuyến khích mô hình Trung tâm dưỡng lão theo hình thức xã hội hóa; hoàn thiện 01 Trung tâm dưỡng lão theo hình thức xã hội hóa thực hiện nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi hoạt động ổn định vào năm 2030.

- Duy trì 100% người cao tuổi khi bị bệnh được khám và điều trị.

- Duy trì 100% người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở.

- Các bệnh viện đa khoa tuyến tỉnh có khoa lão khoa; bệnh viện đa khoa tuyến huyện, trung tâm y tế tuyến huyện có chức năng khám bệnh, chữa bệnh lão khoa; các bệnh viện chuyên khoa của tỉnh (*trừ bệnh viện chuyên khoa nhi*) dành ít nhất 10% số giường để điều trị người bệnh là người cao tuổi đạt 70% năm 2025; 100% năm 2030.

- 20% số xã, phường, thị trấn đạt tiêu chí môi trường thân thiện với người cao tuổi vào năm 2025; đạt 50% năm 2030.

### **III. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG VÀ TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN**

**1. Phạm vi:** Thực hiện trên phạm vi toàn tỉnh.

#### **2. Đối tượng**

*2.1. Đối tượng thụ hưởng:* Người cao tuổi, gia đình có người cao tuổi, người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi; người quản lý, cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

*2.2. Đối tượng ưu tiên:* Người có công với cách mạng, người cao tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, đối tượng yếu thế trong xã hội.

*2.3. Đối tượng tác động:* Các cấp ủy Đảng, Chính quyền và các sở, ban, ngành, đoàn thể; cán bộ làm công tác y tế, dân số; tổ chức, cá nhân và người dân trong toàn xã hội tham gia thực hiện Kế hoạch.

#### **3. Tiến độ thực hiện**

*3.1. Giai đoạn 1:* Từ năm 2021 đến năm 2025.

- Tăng cường các hoạt động truyền thông, hướng dẫn người cao tuổi tự chăm sóc sức khỏe; nâng cao năng lực cho Trạm y tế cấp xã.

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi; tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi.

- Xây dựng và duy trì hoạt động của câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào câu lạc bộ liên thể hệ và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi.



- Phát triển mạng lưới tình nguyện viên, tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; xây dựng Trung tâm chăm sóc sức khỏe người cao tuổi ban ngày và Trung tâm dưỡng lão theo phương thức xã hội hóa.

- Nâng cao năng lực chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho các bệnh viện và công lập, Trung tâm y tế có chức năng khám bệnh, chữa bệnh.

- Xây dựng xã, phường, thị trấn thân thiện với người cao tuổi theo hướng dẫn của Bộ Y tế; triển khai mô hình dịch vụ ứng dụng công nghệ thông tin chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Khảo sát, đánh giá và sơ kết giai đoạn 1.

### 3.2. Giai đoạn 2: Từ năm 2026 đến năm 2030.

- Lựa chọn và đẩy mạnh các hoạt động của Kế hoạch đã triển khai có hiệu quả; bổ sung các giải pháp để thực hiện các hoạt động chưa đạt hiệu quả trong giai đoạn 1.

- Nhân rộng các mô hình đã triển khai thành công ở giai đoạn 1 để hoàn thành mục tiêu Kế hoạch đề ra.

- Khảo sát, đánh giá tổng kết việc thực hiện Kế hoạch.

## IV. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

**1. Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của các cấp ủy Đảng, chính quyền về công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; đẩy mạnh tuyên truyền vận động thay đổi hành vi, tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

- Tiếp tục quán triệt sâu sắc hơn nữa những thách thức của già hóa dân số với phát triển kinh tế - xã hội, đặc biệt đối với chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; cấp ủy, chính quyền các cấp ban hành nghị quyết, kế hoạch, đầu tư kinh phí; huy động mọi nguồn lực phù hợp với điều kiện của địa phương để tổ chức thực hiện và giám sát, kiểm tra, đánh giá tình hình thực hiện.

- Đẩy mạnh truyền thông giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nghĩa vụ, lợi ích của chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và tham gia thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

**2. củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh không lây nhiễm, khám chữa bệnh cho người cao tuổi; từng bước xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi**

- Nâng cao năng lực cho các bệnh viện thực hiện khám chữa bệnh, phục hồi chức năng và hỗ trợ kỹ thuật chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho tuyến dưới.

- Nâng cao năng lực cho trạm y tế cấp xã trong thực hiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống các bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng.

- Tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi ở các xã vùng sâu, vùng xa, vùng khó khăn, vùng dân tộc thiểu số và miền núi.

- Xây dựng các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi.

- Xây dựng và phát triển mạng lưới tình nguyện viên tham gia các hoạt động theo dõi, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm tại gia đình cho người cao tuổi.

### **3. Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

- Nâng cao trình độ chuyên môn về chuyên ngành lão khoa đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; khám bệnh, chữa bệnh cho người cao tuổi trên địa bàn tỉnh và các vùng lân cận; hỗ trợ chuyên môn chuyên ngành lão khoa cho mạng lưới y tế tỉnh Thái Nguyên.

- Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi ở các bệnh viện tuyến tỉnh, tuyến huyện bảo đảm cơ cấu cán bộ có chuyên môn lão khoa để điều trị người bệnh là người cao tuổi.

- Đào tạo, tập huấn nâng cao năng lực, chuyên môn nghiệp vụ, kỹ năng tư vấn, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi từ tỉnh đến cơ sở, cán bộ dân số và các tình nguyện viên chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng.

### **4. Các chính sách hỗ trợ, khuyến khích**

Khuyến khích các tập thể, tổ chức, doanh nghiệp, cá nhân thực hiện các hoạt động, mô hình liên quan đến chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh; trong đó, khuyến khích xây dựng Trung tâm Chăm sóc sức khỏe ban ngày cho người cao tuổi, Trung tâm Dưỡng lão thực hiện nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi theo hình thức xã hội hóa.

### **5. Nghiên cứu, hợp tác quốc tế**

Tạo môi trường thuận lợi và đáp ứng nguồn nhân lực triển khai nghiên cứu khoa học, tranh thủ sự đồng thuận, hỗ trợ về tài chính, tri thức, kinh nghiệm và kỹ thuật của các nước, các tổ chức quốc tế về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi. Tăng cường hợp tác với các cơ quan chuyên môn, bệnh viện có chuyên khoa lão khoa tuyến Trung ương về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

### **6. Bảo đảm nguồn lực thực hiện Chương trình**

Huy động các nguồn lực tham gia thực hiện: Toàn bộ mạng lưới y tế, dân số; cán bộ, thành viên các ngành, đoàn thể từ tỉnh tới cơ sở bao gồm cả người cao tuổi và hội viên Hội Người cao tuổi tham gia thực hiện các hoạt động của Kế hoạch theo chức năng, nhiệm vụ được giao.



## V. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện được đảm bảo từ nguồn ngân sách nhà nước (*theo khả năng cân đối ngân sách và phân cấp quản lý ngân sách hiện hành*), lồng ghép trong các chương trình, đề án, dự án đã được Hội đồng nhân dân các cấp thông qua trong giai đoạn; nguồn vốn ODA và nguồn vốn huy động hợp pháp khác theo quy định của Luật ngân sách Nhà nước.

## VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

### 1. Sở Y tế

- Chủ trì, phối hợp với các sở, ban, ngành, đoàn thể, UBND các huyện, thành phố, thị xã xây dựng kế hoạch chi tiết, tổ chức triển khai thực hiện hiệu quả Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Thái Nguyên đến năm 2030 đáp ứng các mục tiêu đề ra; đồng thời hướng dẫn kiểm tra, giám sát, đôn đốc các đơn vị liên quan và các địa phương triển khai thực hiện tốt các nội dung, nhiệm vụ của Kế hoạch này.

- Phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông nghiên cứu triển khai mô hình dịch vụ ứng dụng công nghệ thông tin chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Nghiên cứu đề xuất những cơ chế, quy định, chính sách hỗ trợ, khuyến khích các tập thể, tổ chức, doanh nghiệp, cá nhân thực hiện các hoạt động, mô hình liên quan đến chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh; trong đó, khuyến khích xây dựng Trung tâm chăm sóc sức khỏe ban ngày cho người cao tuổi, Trung tâm dưỡng lão theo hình thức xã hội hóa.

- Tổ chức khảo sát, đánh giá kết quả thực hiện hàng năm, sơ kết 5 năm và đánh giá cuối kỳ tổng kết Kế hoạch vào năm 2030; định kỳ báo cáo Bộ Y tế (Tổng cục Dân số - Kế hoạch hóa gia đình), UBND tỉnh theo quy định.

### 2. Sở Lao động - Thương binh và Xã hội

- Chỉ đạo các đơn vị tăng cường phối hợp thực hiện chăm sóc cho người cao tuổi trên địa bàn và tại cơ sở bảo trợ xã hội; đặc biệt quan tâm đến người cao tuổi cô đơn.

- Hướng dẫn đưa nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào hoạt động câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi.

- Phối hợp với Sở Y tế, các sở, ban, ngành liên quan và Ban đại diện Hội Người cao tuổi tỉnh triển khai thực hiện hiệu quả các hoạt động của Kế hoạch.

### 3. Sở Tài chính

Hàng năm căn cứ vào khả năng cân đối ngân sách, chế độ, tiêu chuẩn, định mức chi ngân sách nhà nước hiện hành, Sở Tài chính tổng hợp, báo cáo UBND tỉnh cân đối kinh phí chi thường xuyên cho các cơ quan, đơn vị thực hiện các nội dung của Kế hoạch.

### 4. Sở Kế hoạch và Đầu tư

Trên cơ sở đề nghị, báo cáo của Sở Y tế về nhu cầu nguồn vốn thực hiện Kế hoạch, Sở Kế hoạch và Đầu tư chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan nghiên cứu tham mưu phân bổ nguồn vốn để thực hiện Kế hoạch.

## **5. Sở Thông tin và Truyền thông**

- Chỉ đạo các cơ quan báo chí đẩy mạnh công tác thông tin, tuyên truyền về các nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; chú trọng truyền truyền về những thách thức của già hóa dân số với phát triển kinh tế - xã hội, đặc biệt đối với chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và quyền, nghĩa vụ, lợi ích chăm sóc sức khỏe người cao tuổi...

- Phối hợp với Sở Y tế trong triển khai mô hình dịch vụ ứng dụng công nghệ thông tin chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

## **6. Ban đại diện Hội Người cao tuổi tỉnh**

- Xây dựng kế hoạch phối hợp với Sở Y tế triển khai các hoạt động chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng; tổ chức giám sát việc thực hiện Kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn toàn tỉnh.

- Hướng dẫn Hội Người cao tuổi các địa phương phối hợp triển khai thực hiện các hoạt động chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người cao tuổi phù hợp với tình hình của địa phương; cung cấp các thông tin liên quan về người cao tuổi.

- Đưa nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi.

- Chủ trì, phối hợp với Sở Y tế tổ chức hội nghị biểu dương điển hình tiên tiến về chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi các cấp.

**7. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc và các tổ chức đoàn thể:** Phối hợp, tham gia triển khai và giám sát việc thực hiện Kế hoạch.

**8. Đề nghị Bệnh viện Trung ương Thái Nguyên:** củng cố, phát triển hệ thống dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, đầu tư thiết bị y tế bảo đảm cơ cấu cán bộ y tế có chuyên khoa lão khoa và trang thiết bị y tế đáp ứng nhiệm vụ chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh và các địa phương lân cận; phối hợp tập huấn chuyên môn và kỹ thuật chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho mạng lưới y tế tỉnh Thái Nguyên.

## **9. UBND các huyện, thành phố, thị xã**

- Xây dựng Kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi phù hợp với tình hình cụ thể của địa phương để tổ chức thực hiện.

- Bố trí kinh phí thực hiện Kế hoạch theo quy định về phân cấp quản lý ngân sách hiện hành.

- Phối hợp với Sở Y tế xây dựng xã, phường, thị trấn thân thiện với người cao tuổi theo bộ tiêu chí của Bộ Y tế.

- Xây dựng và phát triển mô hình chăm sóc sức khỏe ban ngày cho người cao tuổi.

- Chỉ đạo UBND các xã, phường, thị trấn:

+ Triển khai thực hiện Kế hoạch kịp thời, hiệu quả, trong đó cần quan tâm đến việc tăng cường công tác tuyên truyền vận động và đẩy mạnh việc thực hiện



các giải pháp góp phần cải thiện sức khỏe thể chất và tinh thần cho người cao tuổi nhằm phát huy vai trò của người cao tuổi trong cộng đồng và nâng cao chất lượng cuộc sống của người cao tuổi.

+ Xây dựng và duy trì hoạt động của câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, kiện toàn và lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào câu lạc bộ liên thể hệ và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi.

+ Xây dựng mạng lưới tình nguyện viên, tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

Trên đây là Kế hoạch Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Thái Nguyên đến năm 2030; các sở, ban, ngành, đoàn thể, UBND các huyện, thành phố, thị xã, các đơn vị liên quan theo chức năng, nhiệm vụ tổ chức triển khai thực hiện. Trong quá trình tổ chức triển khai thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc, kịp thời báo cáo UBND tỉnh (qua Sở Y tế) để xem xét, giải quyết. /

**Nơi nhận:**

- Văn phòng Chính phủ (báo cáo);
- Bộ Y tế (báo cáo);
- Thường trực Tỉnh ủy (báo cáo);
- Tổng cục DS-KHHGD;
- Chủ tịch, các Phó CT UBND tỉnh;
- Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy;
- Ủy ban MTTQ tỉnh;
- Bệnh viện Trung ương Thái Nguyên;
- Các sở, ban, ngành, đoàn thể;
- UBND các huyện, thành phố, thị xã;
- LĐ VP UBND tỉnh;
- Chi cục DS- KHHGD;
- Lưu: VT, KT, KGVX.

Chiptq.KH.22/T8



**KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH THƯỜNG TRỰC**



**Đặng Xuân Trường**